

Projekt ABECADŁO bez przemocy

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowskich Górach realizuje projekt "ABECADŁO bez przemocy" w ramach Programu Ochronowego "Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie" skierowany do osób zagrożonych i doświadczających przemocy w rodzinie.

Planowane do realizacja działania w ramach projektu:

- **GRUPA WSPARCIA** - dla osób zagrożonych i doświadczających przemocy w rodzinie pod 18 r.ż, - w ramach tej formy wsparcia planuje się organizację 12 spotkań grupy wsparcia po 2 godziny zegarowe każde spotkanie. Spotkania w godzinach popołudniowych
- **WARSZTATY EDUKACYJNE** - dla osób powyżej 60. r.ż - z zakresu przyczyn i skutków przemocy. Warsztaty dedykowane są dla 2 grup liczących po ok. 12 osób. Każda grupa zrealizuje 16 godzin warsztatów, 4 spotkania po 4 godziny. Celem warsztatów jest zwrócenie uwagi osobom starszym na sytuacje w których mogą być narażeni na przemoc oraz naukę skutecznych metod radzenia sobie w takich sytuacjach
- **WARSZTATY WenDo - dla kobiet powyżej 18. roku życia** - z zakresu asertywności i samoobrony. Warsztaty dedykowane są dla 2 grup liczących po 12 osób. Każda grupa zrealizuje 16 godzin warsztatów, 2 spotkania po 8 godzin. WenDo jest metodą przeciwdziałania przemocy wobec kobiet, uczy jak w każdej sytuacji: w miejscu publicznym, na ulicy, w pracy, w domu - przestać czuć się bezradną i bezbronną.

Rekrutacja do projektu ma charakter otwarty, co oznacza, iż jedna osoba może wziąć udział w jednym działaniu lub we wszystkich w zależności od swoich potrzeb.

Formularz zgłoszeniowy można pobrać i składać w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Sienkiewicza 16, 42 - 600 Tarnowskie Góry, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 - 15:00 **w pokoju nr 9** na parterze lub przesłać za pośrednictwem poczty.

W razie dodatkowych pytań prosimy z kontakt z aspirantem pracy socjalnej - Magdaleną Ceglarek - pod nr tel. (32) 381 81 08.